



БЪЛГАРСКА
ФЕДЕРАЦИЯ
ОРИЕНТИРАНЕ

БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРАНЕ

ОТКРИТ ТРЕНИРОВЪЧЕН ЛАГЕР ЗА НАЧИНАЕЩИ И МЛАДИ СЪСТЕЗАТЕЛИ

МЖ 10, 12, 14, 16, 18

С ПОДКРЕПАТА НА СПОНСОРИТЕ НА БФО, СКО „БЕГУН“ И ПРИЯТЕЛИ

БЮЛЕТИН 2



02 – 06 април

Златни пясъци, Варна

Хотел „Перла“ Златни пясъци - [ЛОКАЦИЯ](#)

ПРОГРАМА:

- 02.04 Сряда** - 12.00-14.00ч. пристигане, настаняване
- 15.30ч. старт - Тренировка №1, с. Слънчево
- 17.30-19.00 ч. пристигане, настаняване
- 03.04 Четвъртък** - 09.30ч. старт - Тренировка №2, Златни п-ци
- 15.30ч. старт - Тренировка №3, с. Яребична
- 04.04 Петък** - 09.30ч. старт - Тренировка №4, Златни п-ци
- 09.30ч. старт - Тренировка №5, Аксаково -ЩАФЕТА
- 05.04 Събота** - 09.30ч. старт - Тренировка №6, Златни п-ци
- 16.00ч. старт – Купа „Бегун - пролет“, ден 1
- 06.04 Неделя** - 10.00ч. старт – Купа „Бегун – пролет“, ден 2 , обяд (има вариант и за изнесен) и отпътуване

За всички дни:

Закуска **08.00 – 09.30** / Обяд **12.30 – 14.00**/ Вечеря **19.00 – 20.30**

- ☛ вечерни дискусии на теми с теоретична насоченост и анализи свързани с ориентирането ще бъдат конкретизирани на място.

ТЕХНИЧЕСКА ИНФОРМАЦИЯ

ВАЖНО – за всички стартове, с изключение на щафетата, ще има отделни описания със сигнатури на старта. На много от тренировъчните карти/маршрути ОПИСАНИЯ НА КАРТАТА **НЯМА ДА ИМА** (виж таблиците за всяка тренировка)! Всички карти са в размер **A5**, отпечатани на водоустойчива хартия / с изключение на щафетата/

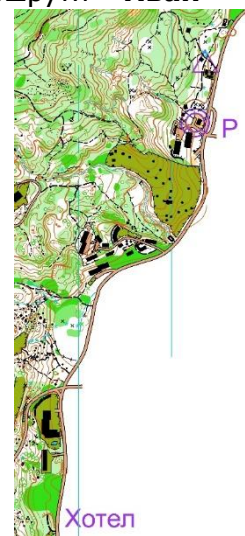
02.04, сряда следобед, 15.30ч. старт Тренировка №1, Слънчево, място на [финала](#). Финал – старт – 150м.
Маршрути – **Иван Сираков**



Маршрут	км	КТ	Мащаб	Описания на картата	Особености
Лесен - жени	2.0	7	1:7500/2.5м	НЕ	не
Лесен - мъже	2.0	7	1:7500/2.5м	НЕ	не
Къс – жени	2.0	7	1:7500/2.5м	НЕ	не
Къс – мъже	2.0	7	1:7500/2.5м	НЕ	не
Среден – жени	3.5	13	1:10 000/2.5м	НЕ	не
Среден – мъже	3.6	14	1:10 000/2.5м	НЕ	не
Дълъг – жени	5.4	22	1:10 000/2.5м	НЕ	не
Дълъг - мъже	5.4	22	1:10 000/2.5м	НЕ	не
Ultimate	6.3	12	1:10 000/2.5м	НЕ	Маршрут + коридор (30м широк)

03.04, четвъртък сутрин - 9.30ч. старт - Тренировка №2, Зл. пясъци, място на [финала](#) /Дирекцията на Природен парк Златни пясъци/. От хотела до Финала 1.5 км. Финал – старт 150 м. Маршрути – **Иван Сираков**

Маршрут	км	КТ	Мащаб	Описания на картата	Особености
Лесен - жени	1.1	5	1:7500/5м	ДА	не
Лесен - мъже	1.2	5	1:7500/5м	ДА	не
Къс – жени	1.3	6	1:7500/5м	ДА	не
Къс – мъже	1.4	6	1:7500/5м	ДА	не
Среден – жени	2.1	10	1:7500/5м	ДА	не
Среден – мъже	2.1	10	1:7500/5м	ДА	не
Дълъг – жени	3.0	13	1:7500/5м	ДА	не
Дълъг - мъже	3.3	14	1:7500/5м	ДА	не
Ultimate	3.7	15	1:7500/5м	ДА	Без пътища и без зелено



03.04, четвъртък следобед - 15.30ч. старт - Тренировка №3, с. Яребична, място на [финала](#) . От хотела до финала 30 км, 35-40 мин. Последните 1-2км след селото се кара по тесен път. Финал – старт 300м. Маршрути – **Владимир Атанасов**



Маршрут	км	КТ	Мащаб	Описания на картата	Особености
Лесен - жени	1.7	7	1:7500/5м	ДА	не
Лесен - мъже	1.7	7	1:7500/5м	ДА	не
Къс – жени	2.6	10	1:7500/5м	НЕ	не
Къс – мъже	2.7	10	1:7500/5м	НЕ	не
Среден – жени	2.9	10	1:7500/5м	НЕ	не
Среден – мъже	3.2	12	1:7500/5м	НЕ	не
Дълъг – жени	4.1	13	1:10 000/5м	НЕ	не
Дълъг - мъже	4.2	15	1:10 000/5м	НЕ	не
Ultimate	5.1	15	1:10 000/5м	НЕ	Забелено около кръгчето тип „лонички“

04.04, петък сутрин - 9.30ч. старт - Тренировка №4, Златни пясъци, място на [финала](#). От хотела до финала 1км. Финал – старт 750 м. Маршрути – **Иван Сираков**

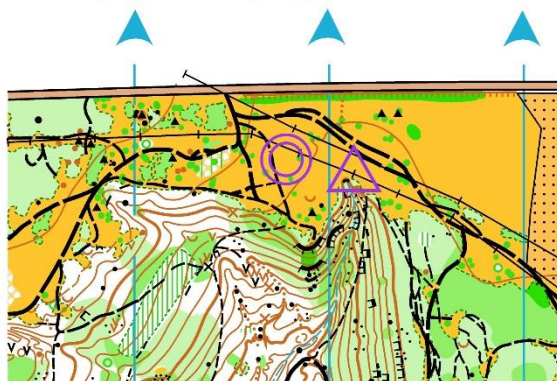


Маршрут	км	КТ	Мащаб	Описания на картата	Особености
Лесен - жени	1.5	7	1:7500/5м	ДА	не
Лесен - мъже	1.5	7	1:7500/5м	ДА	не
Къс – жени	2.0	9	1:7500/5м	ДА	не
Къс – мъже	2.1	9	1:7500/5м	ДА	не
Среден – жени	2.8	10	1:7500/5м	ДА	не
Среден – мъже	3.1	10	1:7500/5м	ДА	не
Дълъг – жени	3.1	13	1:7500/5м	НЕ	не
Дълъг - мъже	3.4	13	1:7500/5м	НЕ	не
Ultimate	4.0	18	1:7500/5м	НЕ	не

04.04, петък следобед - 15.30ч. старт - Тренировка №5, Аксаково - **ЩАФЕТА, 3 поста**, място на [финала](#). От хотела до финала 30 км, 35-40 мин. Финал – старт 0м. **СРОК ЗА ПОИМЕННИ ЗАЯВКИ** за щафети по постове и СИ чип до Четвъртък 03.04 - **18.00ч.** в [сайта на БФО](#). Трябва да заявите и състезателите, които са в непълни щафети за съответната възрастова група. Тези състезатели ще бъдат комбинирани служебно със състезатели от други отбори.

Маршрути – **Владимир Атанасов.**

АКСАКОВО 1: 7500 / 5М



Маршрут	км	КТ	Мащаб	Описания на картата	Особености
Лесен	2.1	8	1:7500/5м	ДА	не
Къс	2.3	10	1:7500/5м	ДА	не
Среден	3.6	15	1:10 000/5м	ДА	не
Дълъг	4.9	16	1:10 000/5м	ДА	не

05.04, събота сутрин 10.00ч.
 старт - Тренировка №6, Златни
 пясъци – място на **финала**. От хотела
 до Финала 4км (с кола), 2км (пеша)
 175 м изкачване. От финала до
 старта 700 м. **Маршрути – Иван
 Сираков**



Маршрут	км	КТ	Мащаб	Описания на картата	Особености
Лесен - жени	1.6	9	1:7500/5м	ДА	не
Лесен - мъже	1.6	9	1:7500/5м	ДА	не
Къс – жени	2.1	10	1:7500/5м	ДА	не
Къс – мъже	2.2	10	1:7500/5м	ДА	не
Среден – жени	2.5	11	1:7500/5м	ДА	не
Среден – мъже	2.5	12	1:7500/5м	ДА	не
Дълъг – жени	3.2	14	1:7500/5м	ДА	не
Дълъг - мъже	3.3	15	1:7500/5м	ДА	не
Ultimate	3.7	13	1:7500/5м	ДА	Маршрут + коридор (30м широк)

Допълнителна информация:

Всички тренировки ще бъдат с поставени **контролни знаци и sportident**. Всеки състезател стартира в минутата си от стартовия списък за конкретната тренировка. За щафетата отборите са без номера, ръководителите на отборите предварително получават картите и ги раздават на състезателите, които до момента на стартиране нямат право да гледат картата и я държат в ръка навита на руло.



За контакти: Владимир
 Атанасов
 0897 408566
scobegun@abv.bg